



PISMO ZAVEZE

slovenske schönstattske družine

januar 2024

1/XII

„NOVO LETO, NOV ZAČETEK, ...”

Pesem: Raduj se v Gospodu svojem, ... ali druga primerna po izbiri.

Uvodne misli:

- A V Novo leto 2024, smo vstopili polni zaupanja. Hkrati se sprašujemo in ugibamo, kaj nam bo prineslo, tako na osebni, kakor tudi na ravni družbenih in političnih razmer. Podobno glede razvoja dogodkov v Cerkvi in posebej glede na izkušnjo vojne, nasilja in uničevanja po svetu.
- B V naših ušesih in srcih še vedno odmevajo besede angelov na pastirskih poljih: **„Ne bojte se! Slava Bogu na višavah! Mir ljudem na zemlji!”** Samozavestne obljube za vse leto. Zahvalimo se Bogu, da nas vedno znova vključuje v svoj božanski načrt odrešenja za vse ljudi.

Hvalnica Božjemu načrtu odrešenja: Ef 1, 3-12

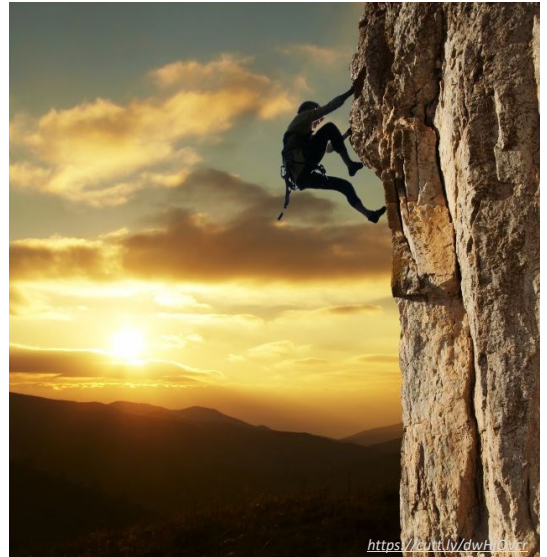
- A »3 Slavljen Bog in Oče našega Gospoda Jezusa Kristusa, ki nas je v nebesih v Kristusu blagoslovil z vsakršnim duhovnim blagoslovom:
- Vsi 4 pred stvarjenjem sveta nas je izvolil v njem, da bi bili pred njegovim obličjem sveti in brezmadežni.
- B V ljubezni nas je 5 vnaprej določil, naj bomo po Jezusu Kristusu njegovi posinovljeni otroci. Takšen je bil blagohotni sklep njegove volje, 6 v hvalo veličastva njegove milosti, s katero nas je obdaril v Ljubljennem.
- Vsi 7 V njem, po njegovi krvi imamo odkupitev, odpuščanje grehov po bogastvu njegove milosti.
- A 8 To milost je obilno razlil na nas, z vso modrostjo in razumnostjo, 9 ko nam je razodel skrivnost svoje volje po blagohotnem načrtu, kakor si ga je vnaprej zastavil,
- Vsi 10 pred stvarjenjem sveta nas je izvolil v njem, da bi bili pred njegovim obličjem sveti in brezmadežni.
- B 11 da bi ga uresničil v polnosti časov: osrediniti v Kristusu kot glavi vse, kar je v nebesih in kar je na zemlji.
- Vsi V njem, v katerem smo tudi prišli do dediščine, smo bili vnaprej določeni po načrtu njega, ki vse uresničuje po sklepu svoje volje,
- A 12 da bi bili mi, ki smo že prej upali v Mesija, v hvalo njegovega veličastva.«

Pesem: V Gospodu je moja moč, ... ali druga primerna po izbiri.



Premišljevanje o zaupanju:

- B „**Zaupanje - v razpokah ustvarja prostor**“ je letošnje letno geslo Schönstattskega gibanja.
- A Poznamo razpoke, ki so se odprle v našem svetu in v naših izkušnjah o tem svetu, zaradi nasilne dinamike zunanjih dogodkov. Prepogosto se počutimo preobremenjeni, da bi vse to v sebi predelali in o tem zavzeli stališče. Včasih vsega tega celo ne želimo več ne videti, ne slišati.
- B Toda prav tu, v tej razpoki mojega življenja, želi Bog ustvariti prostor in me tu osebno srečati. Kaj mi pomeni beseda „**zaupanje**“? Kaj odmeva v mojem srcu, ko zaslišim to besedo?
- A Zaupanje je gotovost in upanje:
Bog, Ti boš hodil z mano skozi to težko situacijo in jo nekega dne rešil.
- B Zaupanje je moč, je vztrajnost:
Bog, daj mi pogum, da bom vedno znova začenjal in z delovanjem tudi vztrajal.
- A Zaupanje je odprtost, je prostor in je širina:
Bog, ti boš odprl moje srce za nov, življenjski prostor, ki ga želiš ustvariti.
- B Zaupanje je „verjeti kljub vsemu:“
Bog, ti držiš niti mojega življenja v svojih rokah tudi takrat, ko izgine vsa varnost okoli mene.
- A Zaupanje je svetloba, je toplota in je solidarnost:
O Bog, pomagaj mi, da se naučim umetnosti majhnih korakov in jih ponavljam znova in znova.
- B Božja beseda, Mt 11, 25-28 Jezusovo zaupanje: »²⁵ *Tedaj je Jezus spregovoril in rekel: »Slavim te, Oče, Gospod neba in zemlje, ker si to prikrikl modrim in razumnim, razodel pa otročičem. ²⁶ Da, Oče, kajti tako ti je bilo všeč. ²⁷ Vse mi je izročil moj Oče in nihče ne pozna Sina, razen Očeta, in nihče ne pozna Očeta, razen Sina in tistega, komur hoče Sin razodeti. ²⁸ Pridite k meni vsi, ki ste utrujeni in obteženi in jaz vam bom dal počitek.«*



Pesem: *V Gospodu je moja moč, ...* ali druga primerna po izbiri.

- A Nekateri ljudje delujejo samozavestno. Njih spoznati, z njimi delati, z njimi živeti je darilo za nas, ker nekaj izžarevajo. Zaradi njih se v sebi počutimo odlično. Za trenutek se umirimo in jih začutimo v svojih srcih: Kdo konkretno so ti ljudje v mojem življenju? Za te ljudi se želimo sedaj v tišini naših src, Bogu zahvaliti.

- nekaj trenutkov tišine -

Pesem: *Vsa hvala Ti, o Bog, ...* ali druga primerna po izbiri.

20. januar 1942:

- B Pater Jožef Kentenich, ustanovitelj Schönstattskega gibanja je bil tak „**samozavesten človek.**“ Kljub številnim neugodnim okoliščinam njegovega osebnega življenja in skozi zgodovino duhovne poklicanosti ter določenemu nasprotovanju Cerkve pri vzpostavljanju njegovega dela, je pater Kentenich ostal upajoč, veren in zvest človek.
- A Ljudje, ki so prišli v stik z njim, so to lahko začutili in izkusili: „**Tu je nekdo, ki je tako blizu Božjemu umu in Božjemu srcu, da nas lahko popelje v svoj odnos z Bogom.**“
- B Tako je bilo tudi 20. januarja 1942, ko je pater Kentenich je tvegalo svoje življenje in pogumno stopil v boj. Ni uporabil osebnih zvez, da bi se izognil koncentracijskemu taborišču Dachau. Svojo odločitev je sprejel svobodno in z zaupanjem v zvestobo Božje Matere v Zavezi ljubezni.
- A Lahko je izkusil, kako je Bog blagoslovil to pot in skupaj z njim popeljal celotno Schönstattsko družino, v novo, globoko povezanost in solidarnost.



Osebni nagovor ali preberemo Uvodnik na strani 5-6:

Pesem: *Bodi nam pozdravljena, ...* ali druga primerna po izbiri.

Skupaj z Marijo slavimo Troedinega Boga:

B Bog, Oče v nebesih! Slavimo Te za vse, kar si ustvaril. Posebno Te slavimo za Marijo, ki si jo izbral za Mater svojega Sina Jezusa. Ona je naša Priprošnjica pri Tvojem nebeškem prestolu. Z Njo prihajamo k Tebi polni zaupanja.

Vsi *K tebi Oče, kličemo z Marijo!*

A Jezus, Božji Sin, Odrešenik sveta! Zahvaljujemo se Ti, da si Marijo izbral za Mater, ki Ti je dala življenje. Z vero je poslušala Božjo besedo in jo izpolnila. Tako je postala naša Mati in Vzornica.

Vsi *Po tebi Kristus, prosimo z Marijo!*

B Bog, Sveti Duh! Ti si Marijo obsenčil z močjo Najvišjega. Tako je rodila Božjega Sina. Tudi nas napolnjuješ s svojo močjo, da bi naredili Kristusa vidnega in prepoznavnega temu svetu.

Vsi *V Tebi Sveti Duh, pojemo z Marijo:*

„Moja duša poveličuje Gospoda in moj duh se raduje v Bogu, mojem Odrešeniku!“

Obred z vrčem in obnovitev Zaveze ljubezni:

A Združeni smo z ljudmi po vsem svetu; združeni z ljudmi v številnih Schönstattskih svetiščih; združeni z ljudmi v cerkvah in kapelah, združeni z ljudmi pri obcestnih svetiščih, združeni z ljudmi ob Marijinih potujočih romarskih svetiščih in z ljudmi doma v domačih svetiščih. Pri tem smo v duhu, globoko notranje prisotni v Izvirnem svetišču ali Prasvetišču v Schönstattu. Prasvetišče Zaveze ljubezni, nas povezuje.

Pesem: *Marija, Mati ljubljena, ... 1. kitica* ali druga primerna.

B Marija, Ti si nevidna vez, ki nas vedno združuje.

A V svojih svetiščih nam podarjaš prostor odprtosti in povezanosti. Tu dobimo priložnost, da svojo Zavezo ljubezni živimo v zelo osebnem odnosu s Teboj in tudi z našimi bližnjimi.

B V Zavezi ljubezni s Teboj Marija, doživljamo Tvojo materinsko bližino in skrb za nas, saj nas vodiš k Jezusu, svojemu Sinu.

A V Zavezi ljubezni s Teboj, Marija, lahko doživljamo, kako daješ našemu življenju upanje, moč in gotovost.

B Zaveza ljubezni je duhovna pot povezanosti, ki me povezuje z ljudmi in, ki povezuje ljudi med seboj. Zavezo ljubezni se pravilno živi na zelo uporaben in konkreten način.

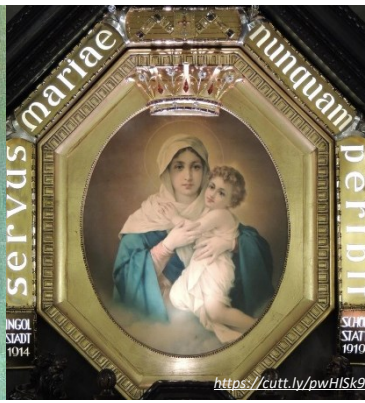
A Navdaja nas prijeten občutek, ko spoznamo, da lahko vse, kar nas vznemirja, odložimo v Zaklad milosti. Zaklad milosti simbolizira Vrč. Zaupamo, da Bog spremeni v blagoslov: naše veselje; zahvale; uspehe; (...) Enako: naše omejitve, neuspehe, poraze, rane, razpoke in zlome; (...) Prav tako: naše vsakdanje skrbi; prošnje za mir na svetu; naše skrbi glede prihodnosti; strah pred izgubo; (...) Naše darove napišemo na kos papirja in jih vržemo v Vrč. Lahko jih izročimo le v duhu. V srcu Boga in Božje Matere se nič od tega ne izgubi, ampak postane celo blagoslov za ljudi, ki so potrebni milosti. Nam pa to vsakodnevno darovanje, prinaša olajšanje, veselje in zavest, da smo Božji in Marijini sodelavci.

- v trenutkih tišine ste povabljeni,

da položite svoje osebne darove v Zaklad milost,

s katerim razpolaga Božja Mati, Nebeška Zakladničarka -





B Božja Mati Marija, sedaj želimo obnoviti našo Zavezo ljubezni s Teboj:

Vsi *O Gospa moja, o Mati moja, Tebi se vsega darujem in, da se Ti vdanega izkažem, Ti danes posvetim: svoje oči, svoja ušesa, svoja usta, svoje srce in sebe popolnoma vsega. Ker sem torej Tvoj o dobra Mati, varuj in brani me, kakor svojo last in posest. Amen!*

A V Zavezi ljubezni se skriva velika moč. Znana je kratka, nepozabna molitev patra Kentenicha:

Vsi *Zanašam se na Tvojo moč in na Tvojo dobroto, zato Ti zaupam z otroškim duhom. Verjamem vate in Ti slepo zaupam v vseh situacijah, Ti Čudovita in Tvojemu Otroku.*

Pesem: *Marija, o sladko ime, ... 2. kitica ali druga primerna po izbiri.*

Prošnje za potrebe nas, Cerkve in sveta:

B V ozkosti zakoreninjenih mnenj in predsodkov, ustvari v naši družbi prostor za jasna spoznanja in nove ideje, ki služijo za dobro vseh ljudi.

Vsi *Podari nam svoje usmiljenje, Gospod!*

A V temno klet strahu in depresije številnih ljudi, prinesi svetlobo svobode in spodbudo za zaupanje v življenje.

Vsi *Podari nam svoje usmiljenje, Gospod!*

B V brezbržnost in lahkomišelnost vsakdanjega življenja mnogih ljudi, prinesi odgovornost in pripravljenost za bolj gostoljubno življenje.

Vsi *Podari nam svoje usmiljenje, Gospod!*

A Ob neizogibni resničnosti podnebnih sprememb, pretresi odgovorne ljudi, da bodo spoznali, kaj je zares nujno potrebno in začeli ukrepati.

Vsi *Podari nam svoje usmiljenje, Gospod!*

B V brezupu vojn v Ukrajini, v Palestini in na mnogih drugih območjih našega sveta, posej semena pripravljenosti za pravična mirovna pogajanja, ki prinašajo spravo in nov začetek.

Vsi *Podari nam svoje usmiljenje, Gospod!*

A Navkljub odpadu mnogih kristjanov, pošlji v svojo Cerkev velikonočno veselje prve Cerkve.

Vsi *Podari nam svoje usmiljenje, Gospod!*

Vsi *Oče naš, ki si v nebesih, ...*

Zaključna molitev in blagoslov:

B O Bog, okrepi nas v zaupanju, da imaš usodo sveta in vsakega človeka, osebno v svojih rokah:

A V imenu Troedinega Boga Očeta, Sina in Svetega Duha!

Vsi *Amen!*

Pesem: *Dvignimo k Jezusu pogled, ... ali druga primerna po izbiri.*

„ZAČNIMO ZNOVA, VEDNO ZNOVA!“

Špoštovani ljubi bralci Pisma Zaveze ljubezni, dragi člani in prijatelji Schönstattskega gibanja!

„Vedno znova, od novega začetka do novega začetka“ je bil naslov nekih preteklih duhovnih vaj. Tako velik poudarek na novih začetkih, nas skoraj prisili, da se zamislimo. Del osnovne dejavnosti našega človeškega obstoja je, da se vsak dan [razen takrat, ko želimo ali moramo prebedeti noč] zavestno odpovemo urejanju svojega življenja in se prepustimo spanju. In vsakič, ko se zbudimo, moramo začeti znova. Brez tega ritma koncev in začetkov, ne moremo obstajati. In vemo, kako zelo nas prizadene, če nekaj v zvezi s sposobnostjo spanja, ne deluje. Pri depresiji, je lahko avtonomni zagon spanja tako blokiran, da ste budni, a se posledično počutite, kot bi bili paralizirani. Tednik „Die Zeit“ poroča o najnovejših ugotovitvah na področju raziskav spanja: „**V zadnjih 20 letih je postopoma postalo jasno, da ima spanje ogromno moč. Za človeka je najboljše naravno zdravilo. Prirojeno in brezplačno čudežno zdravilo. Strokovnjaki priporočajo vsaj sedem ur spanja. Kljub temu, približno polovica Evropejcev spi največ šest ur, ...**“

Ritmične spremembe niso del našega življenja le med prebujanjem, budnostjo in spanjem. Ritmični vzponi in padci nas določajo na številnih področjih: lakota in sitost; koncentracija in sprostitve; razpon občutkov in razpoloženj; naporen delovni teden in prost konec tedna. Naše razpoloženje določajo tudi ciklične spremembe letnih časov.

Ujeti naravni ritem človeka in narave z verskimi in duhovnimi procesi, je značilnost življenja in verske prakse v samostanih vseh religij. Tako je primerno, da sinhroniziramo začetek in konec dneva ter čas obrokov, z duhovnimi trenutki in molitvami. Po eni strani nas stalni ritem oblikuje, hkrati nas izčrpava in nas lahko izprazni. In vendar je stalni ritem povezan z zdravjem.

Družine vedo, kako zapleteno in nemogoče je včasih ustvariti skupne ritme. Danes je pogosto vsak odgovoren za svoj ritem. Neuskkljenost z osebnim ritmom, se zlahka spremeni v stres na obroke. Ustvarjanje trajnejšega osebnega ritma, se pogosto konča z izkušnjo, da ne deluje. Enako je tudi uvajanje proti programa zunanji nerednosti, z dobro načrtovano dnevno strukturo, pogosto bolj napor kot olajšanje.

POKLICNO OSREDOTOČANJE: Neka družinska negovalka, se je na začetku svoje poklicne poti, soočila z mnogimi težavnimi posameznikov in tudi družin. Usode in življenjske stiske, ki jih je sodoživljala, so bile zanjo izčrpavajoče in so postale njeno notranje breme.

O tem je potožila patru Kentenichu, ki ji je dal nekaj zanimivih nasvetov. Najprej ji je potrdil, da napor in neprestano razdajanje, resnično povzročajo številne težave, ki jih ima in zahtevajo odgovor. Čeprav se počuti pod pritiskom želja po reševanju ljudi in želi reševati posamičen problem za problemom, ji je priporočil drugačno pot. Svetoval ji je, naj se ne osredotoča na vse kar jo čaka, ampak naj zavestno skrbi le za eno nalogo v kateri uživa in jo izvršuje s posebno ljubeznijo. Na primer s cvetlični aranžmaji v majhni kapelici, česar se ga je z veseljem lotila.

Rekel je še, da bo počasi spoznala, da na takšen način prihaja v dušo večja moč, kakor takrat, ko se trudimo in poskušamo vse obvladati s trudom. Zares, bilo ji je kot, da je v duši odkrila vodnjak, iz katerega je potem lahko zalivala prostran vrt.

Ko v šoli začnete pisati v nov zvezek, skoraj samodejno pišete prvih nekaj strani, s posebno lepo pisavo. Nova oblačila, nov računalnik, nove stvari, so na splošno obravnavane s posebno pozornostjo. S prvimi madeži ali praskami, postane skrb zanje, vse šibkejša. Odločitve, sprejete na duhovnih vajah ali na začetku Novega leta, imajo pogosto zelo kratko življenjsko dobo. Verjetno ste jih do zdaj že povsem opustili, zato v bodoče raje ne sprejemate takih odločitev. Kako lahko pridobimo izkušnjo, ki je bila opisana v primeru vodnjaka, ki potem zaliva z vodo ves vrt?

Ključno je nekaj ubesediti in konkretizirati v praksi: nekaj kar lahko storim z ljubeznijo; nekaj s čimer se izražajo in udeležujejo notranji vzgibi mojega srca. Ko se lotevate nove naloge ali projekta, pogosto čutite, kako to v vas ustvarja novo moč. V mislih imejte le en cilj, v katerega je vključeno vaše srce. To resnično pomaga pri premagovanju vsakodnevnih izzivov.

POIMENOVATI SVOJ ČOLN REŠITVE: Vse to nam omogoča notranje spremembe in rast, zaradi česar postanem popolnejša oseba. Odvisno od naše starosti, so lahko v ospredju zelo različne vrednote. Primarno zaupanje, moč volje, odločnost, talenti - to so procesi učenja in rasti v življenju, ki jih povezujemo bolj z otroštvom, šolo in delom. Vendar se rast osebe tu ne ustavi. Identiteta in zvestoba, ljubezen in predanost, skrb, predajanje, hvaležnost in modrost v starosti, so naloge rasti v poznejših fazah življenja.

Eden od mojih redovnih sobratov je tako globok razvoj, primerjal z drsenjem čolna. Čolnar s pomočjo droga skoraj neslišno potiska svoje plovilo. Tudi globoke spremembe in procesi rasti, imajo v sebi pogosto nekaj precej tihega. Naš ustanovitelj pater Kentenich je odraščal v Cerkv, v kateri so bila tedaj za obččo duhovnost značilna normativna pričakovanja, religiozna moč volje ter gledanje na Boga, kot na nekoga, ki nas preizkuša in obsoja, kar je lahko povzročalo tudi manjvrednost in strah. Kentenich se je iz teh voda, polnih nevarnih ovijalk, povzpел na čoln z imenom: „**Neskončno Božje usmiljenje.**“

Ob Novem letu bi vam rad nekaj predlagal. Zakaj si ne bi zamislili lastnega čolna, ki vas bo popeljal iz vaših težav v bolj čiste in odprte vode. Kakšno ime bi dali temu svojemu čolnu? Kakšna notranja rast je trenutno za vas najbolj potrebna?

Morda poimenovanje lastnega čolna rešitve, ni običajna letoletna odločitev, je pa vaše upanje ob Novem letu. Morda pa poimenuje kdo svoj čoln rešitve, kar po aktualnem geslu našega gibanja: „**V razpokah ustvarjam prostor?**“

V Novem letu 2024, Vam želim veliko blagoslova!

pater Ludwig Güthlein, Schönstattske gibanje, Nemčija



P. Güthlein, Jütkelen

V prilogi Vam pošiljamo: **PISMO ZAVEZE** - januar 2024

Prosimo Vas, da ga natisnete in vložite v vrečko s sliko Marije Romarice v Vašem krogu. Hvala!



Božja Mati se preko Zaveze ljubezni obvezuje, da nas pripelje k svojemu božanskemu Sinu in nam pomaga, da postanemo sveti. Ona je Mati, polna milosti, nežna in blaga. Ona je Močna Mati saj stoji z nami pod križem. Božja Mati nas ljubi z neizmerno ljubeznijo. Nikdar nas ne zapušča. Kadar je sklenjena Zaveza ljubezni, nas začne vzgajati. Tudi, če smo pribiti na križ, je Božja Mati z nami pod našim križem.

Bog nam bo v večnosti pokazal, zakaj je dopustil, da se je z nami ali z našimi bližnjimi zgodilo to in to. Že sedaj lahko vidimo, ko se ustavimo in pogledamo nazaj, kako nas je Bog vodil v našem duhovnem življenju. Doživljamo samo delčke nebeške sreče, nekoč v nebesih bomo vse razumeli. Tedaj bomo videli, kako je Božja Mati vodila naše življenje. pater Jožef Kentenich

Pred nami je X. mesec priprav na kronanje Božje Matere, ki jo v Schönstattskem gibanju kličemo: **Mati Trikrat Čudovita, Kraljica in Zmagovalka** in ga bomo izvedli letos, 2024. Vsi našeti vzdevki ob Njenem imenu, so bili rojeni v časih preizkušenj, katere je Schönstattsko gibanje, doživelo in preživelo v 100 letih. Prosimo vas, da vašo pripravo na ta dogodek, poživate po priloženi molitvi, skozi vsakodnevno večerno spraševanje vesti in ob dnevnem izročanju darov v Vrč. Čeprav morda to delate samo v duhu, počnite to zvesto. Hvala!

Hvala vsem, ki ste letos že oddali [seznam prejemnikov Marije Romarice za vaš krog](#) in hvala za vsak vaš dar! Za odbor Marije Romarice v Sloveniji, Tomaž Kvaternik, 031-712-028, kvaternik.loz@siol.net, Lož, 07.01.2024

Voditelji krogov, poskrbite prosim, da vsak član vašega kroga Marije Romarice prejme izvod: **MOLITEV za vsak dan, 01-2024**

Molitev za razglasitev patra Jožefa Kentenicha za blaženega: iz knjižice o PJK, stran 67

Molimo jo lahko za katerikoli osebni namen: **Bog, večni Oče!** Že od nekdaj je Tvoja Očetovska previdnost pošiljala preroke, ki so v časih stisk, Tvojemu ljudstvu z besedo in zgledom kazali pot nazaj k Tebi. Tudi današnji Cerkvi, si s patrom Jožefom Kentenichom poslal takega glasnika. Namenil si mu veliko poslanstvo, da je z vsem žarom razglašal slavo Božje Matere. Mariji se je popolnoma posvetil. S svojim zgledom je pomagal številnim ljudem, da so z milostno Materjo Trikrat Čudovito, Kraljico in Zmagovalko iz Schönstatta, sklenili Zavezo ljubezni. Po tej poti naš usmiljeni Oče, človek veliko lažje pride do Kristusa in do Tebe. Prosimo Te, da patru Jožefu Kentenichu kmalu nakloniš čast oltarja! Naj tako vse Božje ljudstvo spozna njegov zgled, odkrije sporočilo njegovega življenja in doživi moč njegove priprošnje pri Tebi. Po njegovi priprošnji, usliši tudi mene v moji stiski, (...) Naj bo to v čast naše milostljive Nebeške Matere Marije in v Tvojo slavo, naš dobrotljivi Bog in Oče! **Amen!**

Več o gibanju na: <https://schoenstattska-druzina.si/>